

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 04.02.19 г по 08.02.19 г

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 04.02.19 г.															
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы		сад	ясли	сад	ясли
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли				
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 04.02														
	Завтрак														
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510/04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	5,20	3,90	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648/04	Кисель	200	150	1,96	1,47	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			14,27	12,48	8,19	6,88	11,31	10,00	79,31	62,08	447,32	362,43	0,14	0,14
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,41	4,41	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого														
	Обед														
ТТК-129	Салат "Здоровье"	60	50	3,11	2,59	0,90	0,75	2,40	2,00	4,80	4,00	44,40	37,00	5,88	4,90
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	150/10	6,76	5,54	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
131/04	Биточки "Рябушка"	75	75	13,27	13,27	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50
ТТК-227	Капуста тушеная	150	130	9,58	8,30	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28
534/04	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,64	1,23	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
ТТК-317	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Даринский"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			37,88	34,16	21,26	19,61	22,57	20,29	94,81	78,86	628,88	538,88	31,23	24,49
	Подник														
	Молоко кипяченое с печеньем "К кофе"	180/16	180/16	11,64	11,64	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
697/04	Итого														
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	146	144	8,68	8,56	0,57	0,56	0,00	0,00	14,13	13,94	54,76	54,01	23,05	22,73
	Котлеты рыбные	75	75	18,50	18,50	9,90	9,90	4,20	4,20	4,65	4,65	94,90	94,90	2,10	2,10
390/04	"Любительские"	130	130	3,57	3,57	1,95	1,95	5,07	5,07	19,89	19,89	132,99	132,99	0,00	0,00
510/04	Каша рисовая вязкая	200	150	0,58	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
ТТК-475	Чай полусладкий	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"			32,55	32,28	14,20	14,14	9,67	9,67	53,45	52,06	356,55	350,82	25,19	24,86

[illegible]

ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14,28	14,28	9,10	9,10	10,50	10,50	8,80	8,80	166,00	166,00	0,00	0,00
516/04	Макаронны отварные	150	130	4,40	3,81	5,73	4,97	5,09	4,41	31,19	27,03	193,50	167,70	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,22	2,41	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			41,34	38,43	26,97	25,00	18,24	16,05	115,43	97,96	623,89	527,49	15,23	10,68
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	200	180	11,51	10,36	5,90	5,31	5,00	4,50	9,90	8,91	108,20	97,38	2,73	2,46
	Итого			11,51	10,36	5,90	5,31	5,00	4,50	9,90	8,91	108,20	97,38	2,73	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Мангари"	110	110	10,58	10,58	0,88	0,88	0,00	0,00	8,26	8,26	41,80	41,80	0,83	0,83
	Фрикал. рыбо- крупяные из горбуши с соус. томатн	50/30	50/30	14,31	14,31	9,28	9,28	5,94	5,94	12,52	12,52	141,40	141,40	0,00	0,00
ТТК-998	Картофельное пюре	150	130	6,72	5,82	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
520/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	1,95	1,68	0,27	0,22	0,00	0,00	15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,10
686/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			34,78	33,61	15,03	14,58	11,14	10,50	66,51	60,03	439,60	405,69	44,03	41,42
	Итого за день			131,21	118,57	68,53	61,75	63,02	55,22	268,10	227,16	1804,17	1546,83	66,28	58,01
	ЧЕТВЕРГ 07.02														
	Завтрак														
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
	Каши молочная "Геркулесовая"	200/5	150/5	13,17	10,51	6,86	5,14	6,29	4,25	23,14	17,35	226,87	166,40	0,00	0,00
311/04	(жидкая) с маслом	180	150	6,12	5,10	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
ТТК-305	Какао с молоком			26,40	22,72	12,74	10,53	15,58	13,00	56,36	46,77	466,90	384,39	1,57	1,34
	Итого														
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,41	4,41	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,41	4,41	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед														
	Винегрет овощной	60	50	3,19	2,66	0,84	0,70	6,06	5,05	4,08	3,40	74,40	62,00	9,72	8,10
71/04	Суп "Гречинное зёрнышко"	200	150	3,45	2,60	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-425	Жаркое "По-деревенски"	50/150	50/130	41,30	40,19	12,13	11,98	19,63	15,43	18,90	16,34	304,90	270,13	19,10	16,60
ТТК-993	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,64	1,23	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
ТТК-317	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			53,10	49,91	20,40	19,05	18,97	13,10	88,94	71,82	543,80	431,70	25,87	19,94
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого														
	Итого	</													

ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,58	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			50,36	34,85	22,01	15,22	20,65	13,90	38,18	29,18	430,67	306,78	2,94	1,93	
	Итого за день			144,63	122,25	60,46	50,11	59,70	44,50	201,99	166,28	1577,15	1258,65	36,04	28,87	
	ПЯТНИЦА 08.02															
	Завтрак															
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,20	6,20	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
	Суп молочный с макаронными	200	150	6,90	5,17	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67	
160/04	изделиями (вермишель)															
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,07	4,88	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	
	Итого			26,28	23,36	16,48	14,57	18,26	16,55	43,86	35,43	406,17	349,07	2,21	1,79	
	2 завтрак															
698/04	Простокваша	165	155	13,13	12,33	4,05	3,49	5,89	5,07	6,54	5,63	85,05	73,24	1,29	1,11	
	Итого			13,13	12,33	4,05	3,49	5,89	5,07	6,54	5,63	85,05	73,24	1,29	1,11	
	Обед															
	Салат из моркови с яблоками и	60	50	2,17	1,81	0,94	0,94	3,07	3,07	6,56	6,56	57,06	57,06	2,95	2,95	
39/10	курагой			6,25	4,91	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15	
	Суп из овощей на м/к бульоне со	200/5	150/5													
135/04	сметаной	75	75	23,56	23,56	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00	
ТТК-324	Котлеты "Крепыш"	150	130	4,21	3,65	31,75	27,52	10,41	9,02	70,08	60,74	501,03	434,23	0,00	0,00	
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	200	150	4,47	3,35	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00	
705/04	Напиток из плодов шиповника	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"			44,18	40,51	38,09	32,91	22,11	19,79	117,20	96,87	872,52	749,86	77,10	48,10	
	Итого															
	Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	200	200	11,51	11,51	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
733/04	Оладьи	50	50	2,78	2,78	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00	
	Итого			14,29	14,29	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46	
	Ужин															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	148	148	8,80	8,80	0,60	0,60	0,00	0,00	15,41	15,41	59,77	59,77	25,16	25,16	
	Запеканка овощная с соусом	150/50	100/50	11,97	8,78	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20	
269/04	сметанным	200	150	3,80	2,85	1,60	1,20	1,60	1,20	17,39	13,04	90,36	67,77	0,00	0,00	
630/96	Чай с сахаром с молоком	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Рябинушка"			25,79	21,65	9,92	8,20	18,41	15,60	70,70	58,55	487,90	407,14	38,66	36,36	
	Итого			123,67	112,14	76,89	67,52	71,36	63,70	266,75	224,93	2059,12	1786,79	121,72	89,82	
	Итого за день															

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,42	560,45	270,69	214,55	299,38	234,43	1250,7	1054,4	8765,5	7321,0	252,84	229,80
В среднем в день	126,88	112,09	54,14	42,91	59,88	46,89	250,13	210,87	1753,09	1464,20	50,57	45,96

Генеральный директор

М.П. Гусева

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина

Л.Р. Загидуллина